
Centrum léčby pohybového aparátu, s.r.o.
Sokolovská 304, 190 61 Praha 9 – Vysočany
Tel. 266 006 474, Fax 284 819 027
www.clpa.cz

Lůžková rehabilitace – informace pro pacienty

1) PROGRAM č. 1

- **2x denně fyzioterapie pod vedením fyzioterapeuta** (*cvičení ke zvýšení svalové síly, ke zvětšení rozsahu operovaného kloubu, cvičení s využitím speciálních technik a pomůcek, nácvik chůze, zdolávání překážek, atd.*)
- **1x denně cvičení na přístroji** (*k zvětšení rozsahu operovaného kloubu*)
- **1x týdně seminář** (*informace pro pacienty a praktické ukázky spojené s pooperační léčbou*)

Program probíhá Po- Pá, v So probíhá fyzioterapie v omezeném rozsahu,
Ne - odpočinek

2) PROGRAM č. 2

(příplatek 150,-Kč/den)

- **2x denně fyzioterapie pod vedením fyzioterapeuta** (*cvičení ke zvýšení svalové síly, ke zvětšení rozsahu operovaného kloubu, cvičení s využitím speciálních technik a pomůcek, nácvik chůze, zdolávání překážek.*)
 - **2x denně cvičení na přístroji** (*k zvětšení rozsahu operovaného kloubu*)
 - **1x denně komplexní posilování ve fitness pod vedením zkušeného instruktora**
 - **1x týdně klasická masáž částečná**
 - **1x týdně seminář** (*informace pro pacienty a praktické ukázky spojené s pooperační léčbou*)
- + **Dárek od CLPA (pomůcka na cvičení)**

Program probíhá Po- Pá, v So probíhá fyzioterapie v omezeném rozsahu + posilování ve fitness s instruktorem, Ne - odpočinek

3) PROGRAM č. 3

(příplatek 300,-Kč/den)

- **2x denně fyzioterapie pod vedením fyzioterapeuta** (*cvičení ke zvýšení svalové síly, ke zvětšení rozsahu operovaného kloubu, cvičení s využitím speciálních technik a pomůcek, nácvik chůze, zdolávání překážek.*)
 - **1x denně komplexní posilování ve fitness pod vedením zkušeného instruktora**
 - **1x denně cvičení na přístroji** (*k zvětšení rozsahu operovaného kloubu*)
 - **1x denně whirlpool (vířivá vodní koupel), pokud nebude zhojena jizva je možné nahradit cvičením na přístroji**
 - **1x týdně klasická masáž částečná**
 - **1x týdně seminář** (*informace pro pacienty a praktické ukázky spojené s pooperační léčbou*)
 - **Volný vstup do fitness s možností konzultace s odborníkem po dobu hospitalizace**
- + **Dárek od CLPA (pomůcka na cvičení)**

Program probíhá Po- Pá, v So probíhá fyzioterapie v omezeném rozsahu + posilování ve fitness s instruktorem, Ne - odpočinek